

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ
Use Personal Protective Equipments (PPEs). Work Safely

ತಲೆ ಧಕ್ಕಸೆಗಾಗಿ ಹೆಲ್ಮೆಟ್
Helmet
Head Protection

ಕಿವಿಗಳ ಧಕ್ಕಸೆಗಾಗಿ ಇಯರ್ ಪ್ಲಗ್ / ಪ್ಲಗ್
Ear Muff / plug
Ear protection

ಕೈಗಳ ಧಕ್ಕಸೆಗಾಗಿ ಗ್ಲೋವ್ ಗಳು
Gloves
Hand protection

ಪಾದಗಳ ಧಕ್ಕಸೆಗಾಗಿ ಸೇಫ್ಟಿ ಶೂಸ್
Safety shoes
Foot protection

ಕಯ್ಯಾಗ ಧಕ್ಕಸೆಗಾಗಿ ಸೇಫ್ಟಿ ಗಾಜು
Safety goggles
Eye protection

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸೂಂಸಿಸುವ ಮುಖಾಂಶ
Nose mask
Respiratory protection

ದೇಹ ಧಕ್ಕಸೆಗಾಗಿ ಏಪ್ರಾನ್
Apron
Body protection

ಎತ್ತರದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಫುಲ್ ಬಾಡಿ ಹಾರ್ನೆಸ್
Full body harness
Fall protection

ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿದ ಸುರಕ್ಷಾಸಾಧನಗಳನ್ನೇ ಬಳಸಿ. ಅವುಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿಡು ಮತ್ತು ಸುಸ್ಥಿರವಾಗಿಡಿ. ಕೆಲಸದ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ತಕ್ಷಣವೇ ಬದಲಾಯಿಸಿ.
Use specific PPEs for appropriate jobs. Keep clean and maintain them well. Replace defective PPEs immediately.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
 ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
 NATIONAL SAFETY COUNCIL
 KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, Royal Park Apartment, 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560 051.
 Phone : 2286 7996 Email : nscokbg@gmail.com Website : www.nscok.org
 Poster No. KAN 65100

100 – Use PPEs

ಮೊದಲು ಪಾದರಕ್ಷೆ
SHOES FIRST,

ಹೆಜ್ಜೆಗಳು ನಂತರ
STEPS NEXT

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
 ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
 NATIONAL SAFETY COUNCIL
 KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartments, No. 34, Park Road, Tasker Town, Bengaluru - 560051.
 Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8689 Email : nscokbg@yahoo.co.in Website : www.nscok.org
 Poster No. KAN 65101

101 Shoes First, Steps Next

ವಿದ್ಯುತ್ ಶಾಕ್ ಆದಲ್ಲಿ
First Aid for
Electric Shock

IF A PERSON IS AFFECTED DUE TO ELECTRIC SHOCK, BREAK THE CIRCUIT BY SWITCHING OFF CURRENT AT THE MAINS / REMOVING PLUG.
 If unable to reach main switch, release victim quickly from source of electricity using non conducting materials such as rope, broom, wooden chair etc.

IF VICTIM IS BREATHING
 Apply ABC of First Aid (A - Airway, B - Breathing, C - Circulation)

IF VICTIM IS NOT BREATHING - ASSESS VICTIM'S CONDITION
 A - Check victim's Airway. Clean air passage if blocked by tongue.
 B - Check victim's Breathing by observing if chest is moving.
 C - Check victim's blood Circulation by feeling pulse at temple.

IF PERSON IS NOT BREATHING
 Give mouth to mouth artificial respiration. Keep airway open, pinch nose using thumb and index finger. Open your mouth wide. Take deep breath, place your mouth over victim's mouth making tight seal. Give 2 full breaths (1 1/2 - 2 seconds each) with a pause in between to take breath. Repeat this until victim starts breathing normally or until qualified medical help is received.

IF PERSON IS NOT BREATHING - HAS NO PULSE
 Perform Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR) as follows -
 Compress breast bone 1 1/2 to 2 inches at the rate of 100 compressions per minute. After compressing 30 times, stop and give 2 full breaths. Repeat compressing and giving breath as above till victim is recovered or until qualified medical help is received.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
 ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
 NATIONAL SAFETY COUNCIL
 KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, Royal Park Apartment, 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560 051.
 Phone : 2286 7996 Email : nscokbg@gmail.com Website : www.nscok.org
 Poster No. KAN 65102

102-First Aid for Electric Shock (CPR)

ಒತ್ತಡದ ಗಾಳಿ ಆಗಬಹುದು ಪ್ರಾಣಾಪಾಯಕಾರಿ
COMPRESSED AIR CAN BE A KILLER

ನೀವು ಧರಿಸಿದ ಉಡುಪನ್ನು ಇದರಿಂದ ಶುಭ್ರಗೊಳಿಸಬೇಡಿ
Never use it to clean off your clothing

ಇದನ್ನು ಇದರ ಕಡೆಗೆ ಗುರುತಿಸಬೇಡಿ
Never point it at another person

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
 ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
 NATIONAL SAFETY COUNCIL
 KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, Royal Park Apartment, 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560 051.
 Phone : 2286 7996 Email : nscokbg@gmail.com Website : www.nscok.org
 Poster No. KAN 65103

103-Compressed air can be a killer

ಇಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿದ ದುರ್ಘಟನೆ, ಬರಬಹುದು ಅಪಘಾತವಾಗಿ ನಾಶ.
A near miss today could be an accident tomorrow

Report and investigate all near misses to take preventive actions

ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಲುವಾಗಿ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿದ ಎಲ್ಲಾ ದುರ್ಘಟನೆಗಳನ್ನು ವರದಿ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ತನಿಖೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
 ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
 NATIONAL SAFETY COUNCIL
 KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, Royal Park Apartment, 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560 051.
 Phone : 2286 7996 Email : nscokbg@gmail.com Website : www.nscok.org
 Poster No. KAN 65104

104-Near miss Incident

ನಿಮಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು
Thank You,

ನೀವು ನನ್ನ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿದಿರಿ,
You Saved My Eyes

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
 ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
 NATIONAL SAFETY COUNCIL
 KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, Royal Park Apartment, 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560 051.
 Phone : 2286 7996 Email : nscokbg@gmail.com Website : www.nscok.org
 Poster No. KAN 65105

105-Thank you, You saved my eyes

ನಿಮ್ಮ WATCH ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು YOUR ಗಮನಿಸಿ STEP

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
NATIONAL SAFETY COUNCIL KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartments (Behind Hotel Harsha), No. 34, Park Road, Tasker Town, Bengaluru - 560051.
 Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8869 Email : nscckbg@yahoo.co.in
 Poster No. KAN 65111

111- Watch your step

ಇದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ MIND THIS ಅಥವಾ OR ಇದನ್ನು ಎದುರಿಸಿ FACE THIS

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
NATIONAL SAFETY COUNCIL KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartments (Behind Hotel Harsha), No. 34, Park Road, Tasker Town, Bengaluru - 560051.
 Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8869 Email : nscckbg@yahoo.co.in
 Poster No. KAN 65115

118- Mind this or Face This

ನಿಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆ ಅಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಸುರಕ್ಷತೆ

Your Safety Means Safety of Your Family

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
NATIONAL SAFETY COUNCIL KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, Royal Park Apartment, 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560 051.
 Phone : 2286 7996 Email : nscckbg@gmail.com Website : www.nscck.org
 Poster No. KAN 65124

124-Your Safety means the Safety of your family

ನಿಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸಿ WEAR HELMET FOR YOUR SAFETY

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
NATIONAL SAFETY COUNCIL KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartment, No. 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
 Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8869 Email : nscckbg@yahoo.co.in Website : www.nscck.org
 Poster No. KAN 65134

134-Construction - Wear your helmet

ಅಪಘಾತ ಅಥವಾ ಸುರಕ್ಷತೆ ಆಯ್ಕೆ ನಿಮ್ಮದು Accident Or Safety Choice Is Yours ದಂಡ ಸಾವು ಆಗಬಹುದು PENALTY COULD BE DEATH

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
NATIONAL SAFETY COUNCIL KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartments, No. 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
 Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8869 Email : nscckbg@yahoo.co.in Website : www.nscck.org
 Poster No. KAN 65146

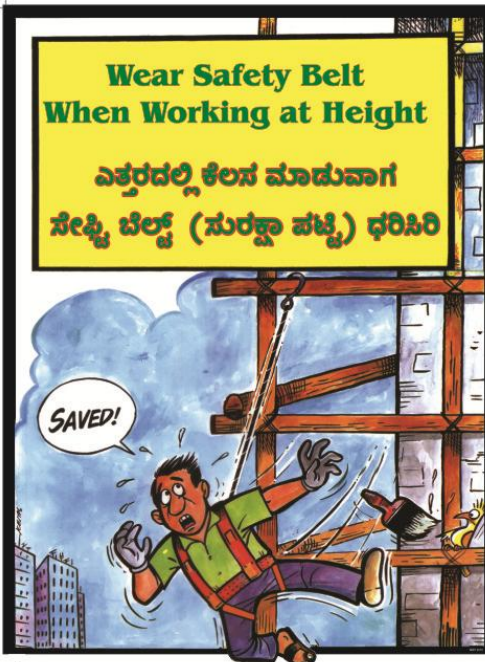
148- Accident or Safety. The choice is yours. The penalty could be death

Do Not Abuse Electrical Cords ಎದ್ದುತ್ ವಾಹಕಗಳ ದುರುಪಯೋಗ ಮಾಡಬೇಡಿ

Somebody's life May be Endangered ಇದರಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯವಾಗಬಹುದು

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್ ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
NATIONAL SAFETY COUNCIL KARNATAKA CHAPTER
 Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartment, No. 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
 Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8869 Email : nscckbg@yahoo.co.in Website : www.nscck.org
 Poster No. KAN 65157

157- Don't abuse Electrical cords

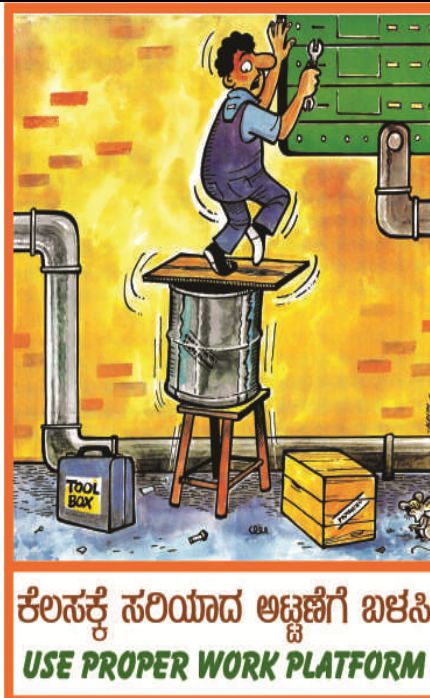


ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartment, No. 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8869 Email : nscokbg@yahoo.co.in Website : www.nscok.org
Poster No. KAN 65175

176- Wear Safety belt when working at Height



ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಅಟ್ಟಣೆಗೆ ಬಳಸಿ
USE PROPER WORK PLATFORM

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, Royal Park Apartment, 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560 051.
Phone : 2286 7996 Email : nscokbg@gmail.com Website : www.nscok.org
Poster No. KAN 65179

179- Use Proper Work Platform



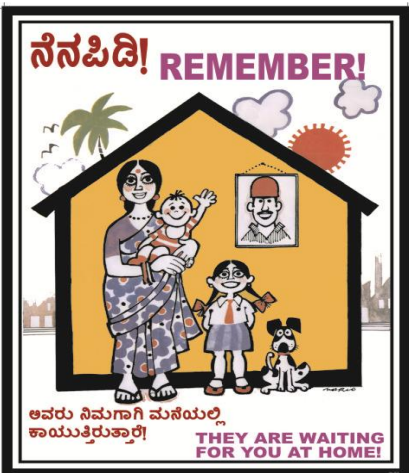
FOLLOW SAFETY RULES

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartments (Behind Hotel Harsha), No. 34, Park Road, Tasker Town, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8869 Email : nscokbg@yahoo.co.in
Poster No. KAN 65184

184-Follow Safety Rules



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartments, No. 34, Park Road, Tasker Town, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8869 Email : nscokbg@yahoo.co.in Website : www.nscok.org
Poster No. KAN 65182

187- Remember! They are waiting for you at home

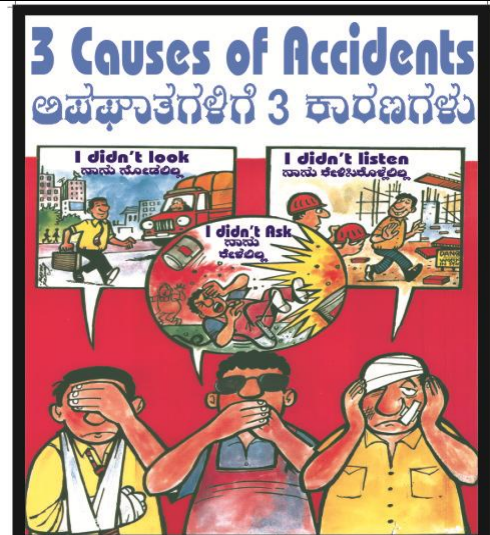


ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartment, No. 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8869 Email : nscokbg@gmail.com Website : www.nscok.org
Poster No. KAN 65188

188- Practice Good Housekeeping



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartment, No. 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax : 080-2286 8869 Email : nscokbg@yahoo.co.in Website : www.nscok.org
Poster No. KAN 65192

192- 3 Causes of Accidents

Learn Safety
ಸುರಕ್ಷತೆ ಕಲಿಯಿರಿ

Teach Safety
ಸುರಕ್ಷತೆ ಕಲಿಸಿ

Practice Safety
ಸುರಕ್ಷತೆ ಅಳವಡಿಸಿ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartments, No. 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax: 080-2286 8069 Email: nscokbg@gmail.com Website: www.nscok.org
Poster No. KAN 65199

199- Learn Safety. Teach Safety. Practice Safety

Work Together for Safety
ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಿ

It is Everybody's Responsibility
ಸುರಕ್ಷತೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartment, No. 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax: 080-2286 8069 Email: nscokbg@gmail.com Website: www.nscok.org
Poster No. KAN 65203

203 Work together for Safety

ಲೂಡಗಿ ಹೋಗಿಲ್ಲದೆಯೇನನ್ನಾ?
ಈ ಬಾಲ ಖೇಟಗಿ ರಜೆಗೆ ಅಲ್ಲಗಿ
ಹೋಗಲು ಯೋಚನೆಯಾದೆ

**Have you been to Ooty?
I plan to take my family
there during summer vacation**

ಕೆಲಸದ ವೇಲೆ ಲಕ್ಷ್ಯ ತಪ್ಪದೇ ಇರಲ
ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಅನಾಹುತ ಸಂಭವನಿವಾರಿ

CONCENTRATE ON THE JOB YOU ARE DOING

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, Royal Park Apartment, 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996 Email : nscokbg@gmail.com Website : www.nscok.org
Poster No. KAN 65206

206- Concentrate on the Job

**Acts if unsafe,
Cause Accidents**
ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲದ ನಡೆ,
ಅಪಘಾತಕ್ಕೆ ಎಡೆ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartments, No. 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996, 2286 8139 Fax: 080-2286 8069 Email: nscokbg@gmail.com Website: www.nscok.org
Poster No. KAN 65216

216- Acts if unsafe, Cause accidents

**ELIMINATE TRIPPING
HAZARDS**
ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು
ದೂರವಿಡಿ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, Royal Park Apartment, 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996 Email : nscokbg@gmail.com Website : www.nscok.org
Poster No. KAN 65227

227- Eliminate Tripping Hazards

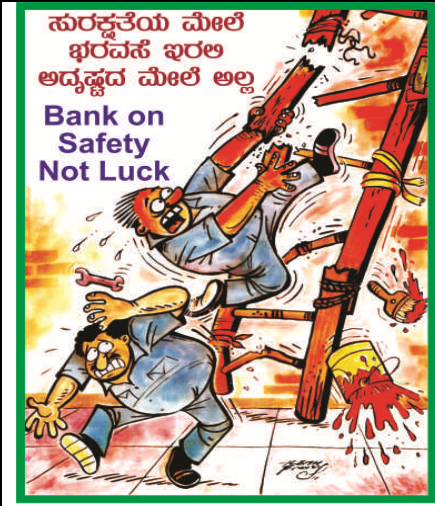
**OBSERVE FIRE SAFETY MEASURES
TO AVOID WELDING FIRES**
ವೆಲ್ಡಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ಬಿಂಕಿಯನ್ನು ಸಿಯಂಟ್ರಿಲನು
ಸುರಕ್ಷಾಸುರಿಯುವಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ

NATIONAL SAFETY COUNCIL
KARNATAKA CHAPTER

Flat No. 7, 1st Floor, Royal Park Apartment, No. 34, Park Road, Tasker Town, Shivajinagar, Bengaluru - 560051.
Phone : 2286 7996 Email : nscokbg@gmail.com Website : www.nscok.org
Poster No. KAN 65239

239- Observe fire safety measures to avoid welding fires



ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಮೇಲೆ
ಭರವಹಿಸಿ ಖರಾಬ
ಅದೃಷ್ಟದ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲ
**Bank on
Safety
Not Luck**

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುರಕ್ಷತಾ ಪರಿಷತ್
ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಖೆ
 **NATIONAL SAFETY COUNCIL**
KARNATAKA CHAPTER
Flat No. 7, Royal Park Apartment, 34 Park Road, Tagalur Town, Shivamogga, Bengaluru - 560 051.
Phone: 2288 1946 Email: nscindia@gmail.com Website: www.nsc.org
Poster No. KAN 65252

252- Bank on safety. Not
luck